

GUIDE DE BONNES HABITUDES POUR DES LENTILLES SAINES



BOSTONSIGHT®
SCLERAL

OPTIMUM
Contamac

Félicitations pour vos lentilles BostonSight SCLERAL® !



Pour une utilisation optimale de vos lentilles sclérales, suivez ces conseils d'entretien qui vous permettront de garder les lentilles en bon état pendant une longue période.

Vous pouvez trouver la notice des lentilles SCLÉRALES BostonSight en utilisant le code QR ci-dessous.




BostonSight
464 Hillside Avenue, Suite 205, Needham, MA 02494
bostonsightscleral.org • 888-SCLERAL (888 725-3725)

MANIPULATION DE VOS LENTILLES

- 1 Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon. 
- 2 N'utilisez **JAMAIS** de l'eau du robinet pour rincer ou nettoyer vos lentilles ou votre étui à lentilles. L'eau du robinet peut contenir des micro-organismes et des bactéries qui risquent d'entraîner des infections graves et difficiles à traiter. 




Ma solution de nettoyage recommandée : _____

- 3 Utilisez les solutions recommandées par votre médecin. Ne changez pas de solutions sans en avoir discuté avec votre médecin.
- 4 Si vous avez une paire de rechange, rangez-la à sec* dans un étui jusqu'à en avoir besoin. Avant de les utiliser, nettoyez vos lentilles avec votre solution de nettoyage recommandée et rangez-les de nuit en utilisant la solution de désinfection recommandée avant toute application. 

*Les lentilles ayant un revêtement *Tangible® Hydra-PEG®* doivent être rangées à l'état humide.




Ma solution de désinfection recommandée : _____

APPLICATION

- 1 Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon. 
- 2 Retirez les lentilles de l'étui et rincez-les avec votre solution saline. 
- 3 Remplissez les lentilles avec une solution **SANS AGENT DE CONSERVATION** avant l'application. 


Ma solution sans agent de conservation recommandée : _____

RETRAIT

- 1 Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon. 
- 2 Après avoir retiré la lentille de votre œil, frottez chaque côté avec la solution de nettoyage recommandée pour éliminer la protéine, l'huile, le maquillage et/ou toute matière accumulée. 
- 3 En utilisant un étui propre, désinfectez les lentilles de nuit dans du peroxyde d'hydrogène ou dans votre solution de désinfection recommandée. 

Ma solution de désinfection recommandée : _____



NETTOYAGE DE L'ÉTUI

- 1 Videz complètement la solution dans les lentilles tous les jours. Ne tentez **JAMAIS** de réutiliser la solution. 
- 2 Rincez l'étui avec votre solution de désinfection et laissez-le sécher complètement à l'air libre. 



N'utilisez **JAMAIS** de l'eau du robinet pour nettoyer votre étui. Gardez-le à découvert et placez-le à l'envers sur une serviette en papier propre. Nous vous recommandons de remplacer votre étui tous les 3 mois.

IMPORTANT

- * Avant d'utiliser un type de goutte ophtalmique (médicament ou larme artificielle), demandez à votre médecin si vous devez retirer vos lentilles. 
- * Refermez toujours les flacons de vos solutions après utilisation. 
- * **NE DORMEZ PAS** en portant vos lentilles sclérales. 